

虫害视频解说

大家好，我是 Phoenix 医师，我现在代表特区健康住宅协会（DC Healthy Housing Collaborative）发言。在当前病毒流行期间，我们希望确保所有的特区居民都能在自己的家中安全。我们希望帮助患有哮喘的家庭在家里呼吸的更好。我们知道，家里有虫害问题可以影响您的健康和孩子的健康，那会是很可怕的。我们想提供一些提示，一些简单的技巧，可以帮助您应对小鼠和蟑螂。我将把这些提示交给儿童法律中心的家庭外联工作者凯拉·布兰登（Kayla Brandon）。她将与您们讨论一些您可以做到的简单步骤。

蟑螂需要食物和水才能生存。您的宠物喜欢食物，但是虫害也喜欢。喂完宠物后，请确保将宠物碗清空，以免招来虫害。

其次，将您的食物放入厚塑料容器中。小老鼠可以咬穿薄纸板，并且虫害可以进入麦片盒。我们希望您保持食物安全 and 无虫害。

我们建议在厨房使用带盖的垃圾桶，以免招虫害。

重要的是不要在水槽中留下积水。在离开之前，请确保所有的碗碟干净。

喷雾剂不是处理蟑螂的好方法。气味可能会引起哮喘发作，而且它们也不太起作用。几天后，虫子会再次出现，因为喷雾不能杀死虫卵。请尝试使用软化剂或凝胶。这不仅会杀死虫子，还会杀死虫卵。

小鼠可以通过缝隙进入您的家中。它们可以通过门下和木地板空隙进入。**用铜网和填缝剂修补裂缝会可以起很大的作用。**

如果您住在公寓大楼内，小鼠可能来自邻居的家。如果有人搬出，老鼠可能会跑到您的家。

我们希望这些简单的提示将有助于使居家生活更轻松一些（尤其是现在），并使您和您的家人更加健康。

